

# 世界腎臓デー記念イベント 2026 アンケート結果報告

開催日時：2026年3月1日(日) 11:00~15:00

開催場所：ゼスト御池 河原町広場

## 世界腎臓デー記念イベントin京都2026 結果

	合計	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~
クイズラリー	173	42	51	31	49
血圧測定	75	22	26	18	9
栄養士ブース	147	51	37	30	29
臨床美術	39	7	11	8	13

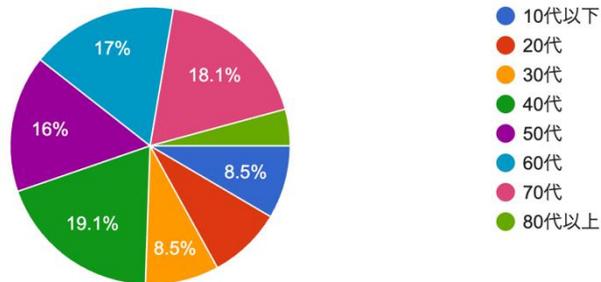
### 運営・応援者職種内訳

医師	7名
看護師	10名
保健師	3名
栄養士	12名
薬剤師	7名
理学療法士	1名
他	4名
合計	44名

イベントアンケート：回収94名

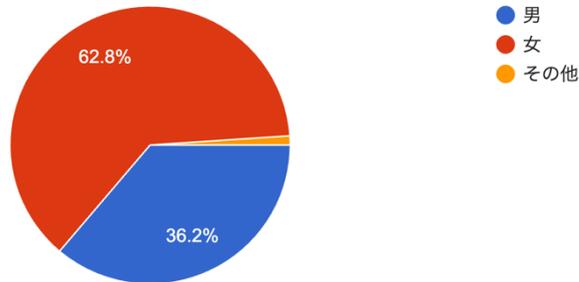
### 1. 年齢

94件の回答



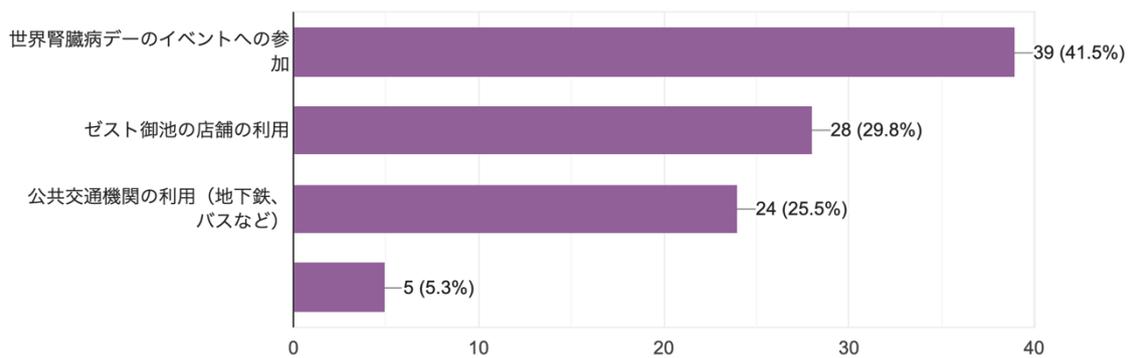
## 2. 性別

94 件の回答



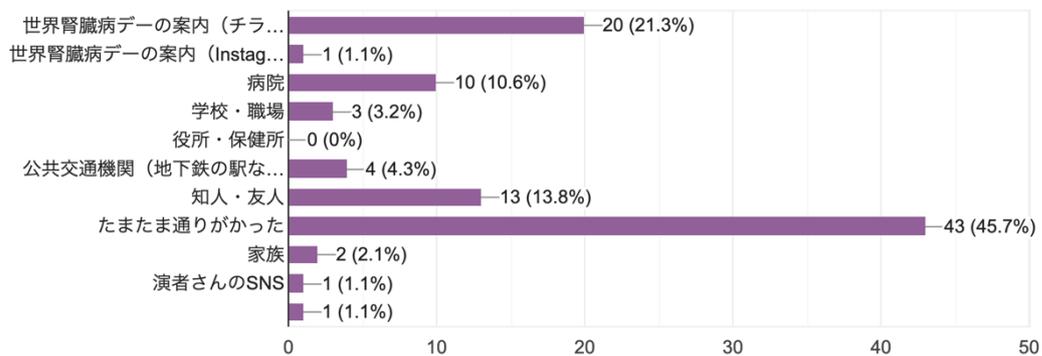
## 3. 本日ゼスト御池に来られていた理由を教えてください（※複数選択可）

94 件の回答



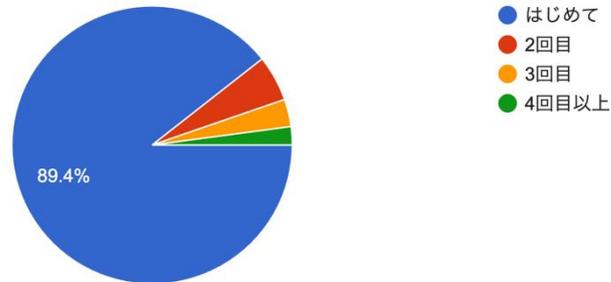
## 4. このイベントをどこで知りましたか？（※複数選択可）

94 件の回答



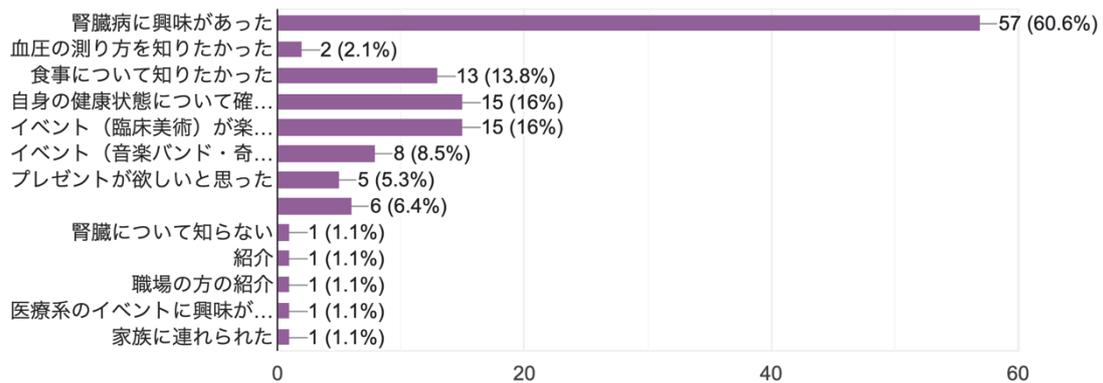
### 5. 世界腎臓病デーのイベントへの参加は何回目ですか？

94 件の回答



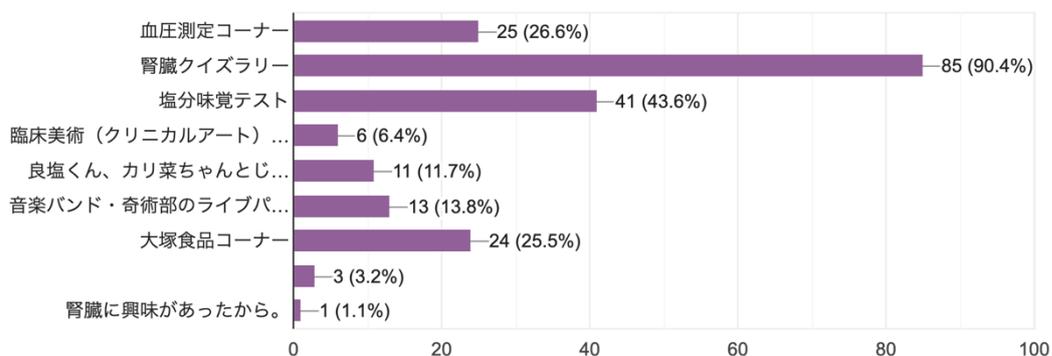
### 6. このイベントに参加されたきっかけは何ですか？（※複数選択可）

94 件の回答



### 7. 本日参加されたイベントを選択してください（※複数選択可）

94 件の回答



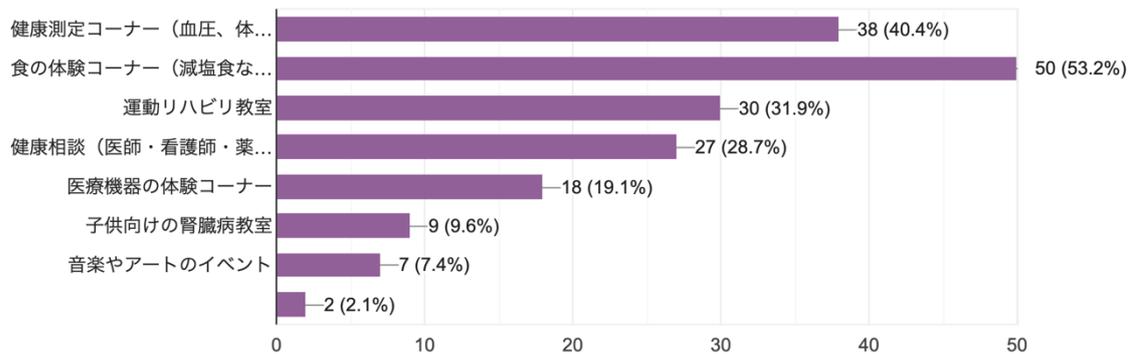
8.参加されたイベントの中で良かったものを1つ選んでください

94件の回答



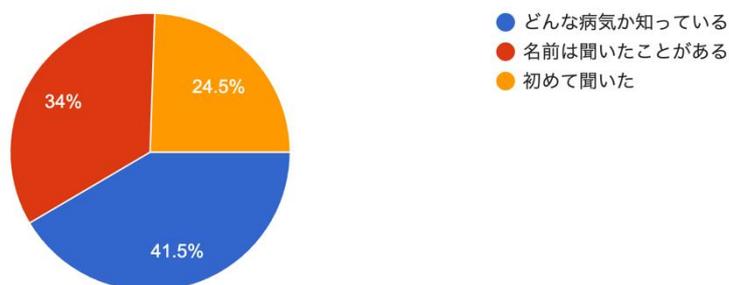
9. 今後どのようなイベントがあるとうれしいですか？（※複数選択可）

94件の回答



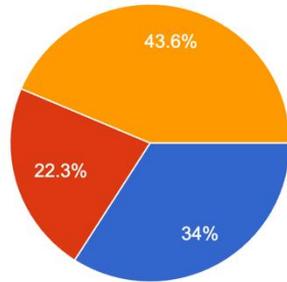
10. 慢性腎臓病(CKD)という病気をご存知ですか？

94件の回答



11. 「eGFR」という検査データをご存知ですか？

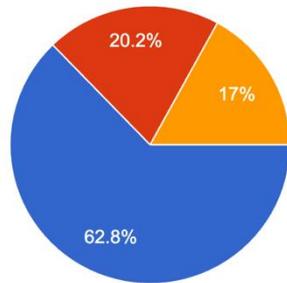
94 件の回答



- 何をあらかず検査項目が知っている
- 名前は聞いたことがある
- 初めて聞いた

12. 腎臓をまもるために、血圧のコントロールが重要なことをご存知ですか？

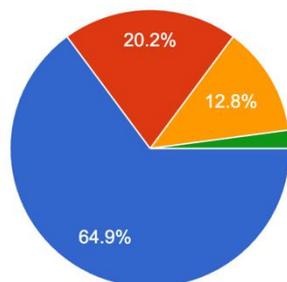
94 件の回答



- 知っている
- 聞いたことがある
- 初めて聞いた

13. 血圧の測り方をご存知ですか？

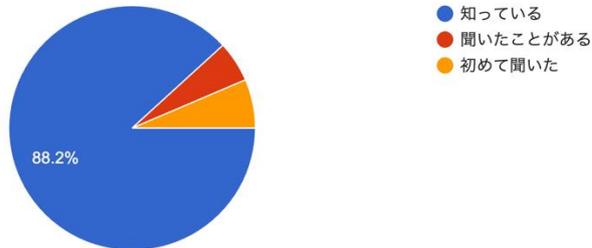
94 件の回答



- 測り方を知っていて、実際に測定している
- 測り方を知っているが、測定していない
- 測り方を知らない
- 測るつもりはない

14. 腎臓をまもるために、塩分を控えることが重要なことをご存知ですか？

93 件の回答



15. 塩分を控える工夫をご存知ですか？

93 件の回答



16. 世界腎臓病デーのイベントを通して、感想をご記入ください。51 件の回答

Medical Impact Report

## 参加者の声：自分事化への第一歩

Four testimonial cards arranged in a 2x2 grid. Each card features a small circular icon of a person's head and shoulders, followed by their feedback text and demographic information in parentheses.

- Top Left:** Icon of a young man. Text: "痛みを感じないから気づきにくいことに驚いた。腎臓病って他人事じゃないんだなと思い始めました。" (I was surprised because I didn't feel pain, so it was hard to notice. I realized that kidney disease isn't just someone else's problem, and I started to think about it myself.) (10代以下・男性)
- Top Right:** Icon of an older man with glasses. Text: "自身の腎臓に対する姿勢を改めて見直すきっかけになった。" (It was a chance to re-evaluate my attitude towards my own kidneys.) (70代・男性)
- Bottom Left:** Icon of a woman. Text: "子供と一緒に楽しめて良かったです。普段なかなか知ることのない内容でした。" (It was great to enjoy it with my child. It was content I don't usually know.) (30代・女性)
- Bottom Right:** Icon of a man. Text: "一般の方への腎臓病の啓発に凄くいい機会だと思いました。" (I think it was a really good opportunity for raising awareness of kidney disease to the general public.) (50代・男性)

良かった

楽しかった

興味深いです。

面白かったです。

知らないことがわかって嬉しいです。ありがとうございます。

為にあなつた

もっと腎臓についてのイベントをしてほしい。

自身の腎臓に対する姿勢を改めて見直すきっかけになった

なんか腎臓病って他人事じゃないんだなと思い始めました。多分。

健康に気をつける

楽しく役立ちました。

ためになりました

腎臓の機能は歳と共に少し悪くなる様に思います。常に気をつけて生活しようと思いました

良かったです。

様々な体験コーナーがあり、楽しめた。

良かったです

朝からの説明が詳しくてありがたかった

腎臓病について、知る機会になりました！

普段なかなか知ることのない内容を教えていただけて有難かったです。こどもも一緒に参加できました。

勉強になります

検査が必要

楽しかったです。ありがとうございます。

今後も増えるといいなと思います～

とても参考になりました

医療従事者だけでなく他の方が楽しみながらできるところが良い

おもしろかった

子供と一緒に楽しめてよかったです

これを機会に食事に注意したい

腎臓は大事な臓器

楽しく学べて良かったです

腎臓について知らなかった事を知る事が出来てよかったです。ありがとうございました。

クイズラリーが楽しかった

素晴らしい取り組みだと思います

普段はあまり意識していない身体のことを考えるいい機会になりました。係の方も親身になってお話ししてくださいました。ありがとうございました。

食事には気を付けます

賑やかなイベントで興味を惹かれてよかったと思います。

一般の方への腎臓病の啓発に凄いい機会だと思いました

腎臓病に関する極端なニセ医学情報がインターネット上で散見されます。ぜひ、正しい情報発信ができる

**YouTube** やホームページ、**SNS** アカウントを作って発信してください。

痛みを感じないから気づきにくいことに驚いた

よかった

たいへん 参考になりました

勉強になった

勉強になった。

勉強になりました

これからゆっくり見させていただけます。

色々知れて目からウロコでした。有難うございました。

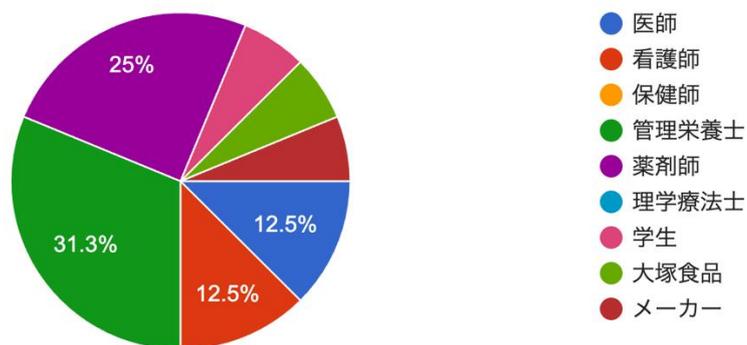
ここに来て色々知れて良かった

とても楽しく参加させていただきました。

## □ 応援者向けアンケート結果

あなたの職種について教えてください。

16件の回答



## ① イベント応援者からのご意見(良かったと思われる点) 16 件の回答

### 主な意見の傾向

- ・クイズラリーなど体験型企画が好評
- ・人通りの多い立地で多くの参加者を集められた
- ・複数ブースを回遊できる配置が良かった
- ・減塩チェック・体験型ブースなど健康啓発につながった
- ・事前準備やスタッフの連携がスムーズ
- ・参加者の笑顔や楽しそうな様子が印象的

### まとめ

体験型イベント（特にクイズラリー）が参加意欲を高め、健康啓発として効果的だった。  
会場配置や事前準備により、全体としてスムーズな運営ができていた。

盛況であったこと。他医療機関の方と交流できたこと。

応援者皆さんが楽しんで参加されているのを感じられ、そこに参加することがまた、楽しかったです。

皆さんで沢山の人を呼んで盛り上げようといった姿勢が良いと感じた。チラシを配る人も優しい声掛けを沢山していたのでより多くの人が集まったのかなと思う。

昨年は気になるブースだけ参加される印象だったが、今年は配置が良かったのか、様々なブースを回っていただけだと思う

クイズラリーの答え合わせの時、アンケートをしたらエコバックがもらえる、という、アンケートも結構やってくれました。クイズラリーにしても、みんな何かもらえると思うとやるようです。お天気がよかったのもあり、15時ぎりでもまだクイズラリーをしようとする人が多かったように思います。

クイズラリーがやってみようかと思わせる訴求力があつた。

皆さん、声を掛け合ってスムーズに運営できていた。

クイズやアート、歌や大道芸もあり、ヨシオ、カリナも親しみやすい。

クイズラリーは とても良い企画だと思いました

ブース、媒体やサンプルが多く、楽しいイベントでした

腎臓が大事な臓器であることを、クイズを通して参加された方に周知できたこと。今回は若いカップルのが、興味を持ってくれたことがうれしかったです。塩分味覚チェックも、興味を引く内容だったと思います。

### 健康意識の啓発

人通りの多い立地でイベントを開催できたことで多くの方に参加いただけたと思います。塩味のチェックやアート等体験型の催しがあつたのもよかったと思います。

クイズスタンプラリーなど、一般の方が楽しんで参加できる企画を考慮しておられ、皆さん笑顔で参加されていたのは良かったと思いました。

たくさんコーナーがあつて楽しめた

事前準備をしっかりとくださっているため、スムーズに行動できた。

## ② イベント応援者としてのご意見(気づき・必要な改善点など) 14 件の回答

### 主な意見の傾向

#### 会場運営

- ・クイズラリーの場所が分かりにくい
- ・会場案内（地図や配置図）があると良い

#### 人員配置

- ・混雑時に対応スタッフ不足
- ・ブースごとの役割理解が必要

#### 音環境

- ・音楽イベントの音で説明が聞き取りにくい場面

#### アンケート運営

- ・アンケート項目が多い
- ・回答場所が集中して渋滞

#### 事前準備

- ・ブースごとの打ち合わせや事前学習があるとより良い

#### まとめ

会場案内、スタッフ配置、音環境、アンケート導線などの改善で、来場者の回遊性や満足度がさらに向上する可能性がある。

クイズラリーに参加する方が多く、対応するスタッフがもう少し多い方がよいのでは。

クイズ回答後の解説ブースが同じ流れの中にあり、人の込み具合にて案内や解説の助っ人に適宜はいれて、良かったと思います。

管理栄養士として、高血圧だと体でこういった事が起こってしまうから早めに改善しましょうといった説明をしていました。色々病院の方が用意して下さったものがあつた中で、気になったのが、高血圧を軽く見せてしまっている人もいのではないかと感じました。こういったことが起こる可能性があるという事を文章にぶらすで図などを使って説明するとより納得してもらえないのではないかと思った。

クイズの場所が分からないとの意見があり、受付で地図を配ってもいいのでは？貼る場所も外側等同じ方がいいかも知れない(柱の周りを探しておられた) 医師の話が聞きたいと聞かれた

アンケートの項目が多いので、クイズラリー回答コーナーですすめると、そこで渋滞してしまいました。アンケートの項目を少なくするか、アンケートを回答する場所を別につくった方がよいと思います。

机やいすの大まかな配置図が貼ってあると分かりやすいと思います。

・通りがかった人に、パット見でイベント内容が伝わりにくいかも？・柱多いので、クイズ貼ってる柱に分かりやすい大きいポップ貼ると、参加者も迷いにくいかも？

クイズラリーの場所が わかりずらく、大変そうであった

今回のような、イベントの回遊性のある机の配置にしたことは良かったです。改善点は特に見当たりませんでした。

解説コーナーが混んでいる時に血圧測定のブースや味覚テストのブースに誘導すると席やスペースが空いてもスタッフがいない時があつたので、それぞれのブースで何を話すか自分自身もよく考えておこうと思いました。

チームごとの事前学習や打ち合わせがあると更に当日の関わりがスムーズにまわると思いました。

チラシと一緒にクイズラリーの用紙も渡していたので、参加者数が正確ではなかった。チラシのみ配布し、受付にてクイズラリーの用紙を渡したら、参加人数も確認ができたのではないかと思います。

音楽は活気があって大変良いと思いましたが、ご高齢の参加者様には、音楽の音と重なって、少々聞き取れないところがあったのではないかと考えられました。ブースの配置に工夫が必要かなあと考えました。

### ③ 来年度以降のアイデア 12 件の回答

主な意見の傾向

#### 体験型企画の強化

・減塩醤油の味比べ ・健康体験型ブースの継続

#### 若年層・家族参加

・子どもや親世代向け企画 ・キャラクター撮影ブース

#### イベント導線

・クイズ回答方法の変更 ・ブース職種の表示

#### 音環境改善

音楽イベントと解説ブースの距離を確保

#### まとめ

体験型企画を維持しつつ、**若い世代や家族参加を促す工夫**、イベント導線の改善が提案されている。

クイズ解説の際、音楽イベントの音でお互いの声が聞き取りづらく、クイズラリーブースは音楽イベントブースから遠い方がよい。

BGMや演奏の音楽が流れているのは、活気が出ていいですね。来年度もお願いします。

管理栄養士のブースで減塩醤油と普通の醤油の味見をしてもらって、どっちが減塩していない方かというのを当ててもらおう

各ブースを担当している職種が分かる様にしてもいいかも知れない

・子連れさんがマスコットキャラクターきっかけでイベント入ってくれることが多かったので、マスコットキャラクターの大きいイラスト活用 ・ブースごとに大きめのポップか目印を置くと、クイズ終わりに解説コーナーへの案内がスムーズ

ブースを回って 参加し終わった時にクイズの内容を 伝えて答えてもらう で全てを回り終えてから 最終チェックするのはどうでしょうか？

よしおくん、かりなちゃんとの撮影ブースの設置 若い親世代に腎臓の大事さを理解してもらうきっかけにするため。恐らく、この世代の親御さんはまだまだ現役だが、疾患を患っている可能性があるため。ロコミで親御さんにも説明してもらおう等、行動変容に繋げられるかも・・・

媒体提示や体験型のブースは、参加者の興味を引くので、来年度以降も取り入れると良いと思います。体験をしてもらい何に気づいてもらうのかを応援隊の方も交えて話し合う機会があると当日の意見統一ができると思います。

若い世代のご家族も参加されていましたが、もっと参加していただけるような何かがあっても良いかなあと。これからは、若い頃小さい頃から、ヘルスリテラシーが大切だと思います。アイデアはまだ湧いていません。ごめんなさい。

#### ④ 応援・イベント参加後の率直なご感想 15 件の回答

##### 主な意見の傾向

- ・市民が楽しんで参加しており、やりがいを感じた ・健康啓発として有意義なイベント
- ・他職種の説明方法など学びの機会になった ・運営スタッフへの感謝
- ・来年も参加したいという声多数

##### まとめ

市民啓発イベントとしての意義が高く、応援者自身にとっても学びと充実感のあるイベントであった。

日程の都合がつけば来年も参加したい。

イベントの成功達成感と他施設の多職種の方との交流、という満足感を体験でき感謝しています。ありがとうございます。

普段関わることのない病院の方々とお会いし、話し方であったり、一人ひとりに対しての寄り添い方が本当に親切で素晴らしかったです。

他の栄養士がどんな風に説明されているか知れ楽しかった  
楽しかったです。

後でアンケートの回答ができるように QR コード付きのアンケートのお願い用紙を渡すようにするとよいと思います。

初めて参加したが、市民の方も楽しんでおられたのを見て、応援に行って良かったと感じた。

毎年他社さんと交流があり有意義

お疲れ様でした。

過去は自分事として捉えることができず、業務の一貫として参加していたが、みなさんと携わり、腎臓の事を知れば知るほど「みんなに伝えたい」という気持ちが湧いてきました。このイベントを通じて、ひとりでも人工透析に移行させないようにできたらうれしいです。ひとりひとりの熱い気持ちが年々強くなっているように感じます。

非常に有意義なイベントであったと認識しております

楽しくイベントに参加することができました。自己流の健康法をされてる方に正しい知識をつけていただく良い機会になっていると感じます。

私は管理栄養士ブースでしたが、若い方々の笑顔とやる気は、素晴らしいなと感じました。2年前に準備から関わらせて頂いたので、今回も準備をされた荒木さん他大変だったと思います。事前お手伝いの声かけをしなかったこと反省しています。

良い勉強になりました

複数回参加させていただいていますが、いつも、進め方や話し方の勉強も楽しみながらさせていただけます。反面、自分を見つめ直す良い機会になっており、参加させていただいて良かったなあと毎回思います。ありがとうございました。また来年も出来れば参加させていただきたいと思います。よろしく願いいたします。

## □ 応援者アンケート総括

### 評価

- ・体験型イベント（特にクイズラリー）が非常に成功
- ・市民の参加意欲が高く健康啓発として有効
- ・応援者の満足度も高い

### 主な改善ポイント

会場案内（地図・配置図）

スタッフ配置

音環境

アンケート導線

若年層向け企画

以上